

## Virksomhetsplan Svømmeklubben Delfana 2020-2024

### 1 INNHOLD

Innledning

Visjon

Verdier

Virksomhetsidé

Hovedmål

Handlingsplan

- Anlegg
- Organisasjon
- Trenerne og instruktører
- Bredder
- Toppidrett

### 2 INNLEDNING

Svømmeklubben Delfana (org. nr. 971351276) ble stiftet 24. januar 1974. Klubbens formål er å gi svømmeopplæring til barn og voksne, og konkurransetrening til barn og ungdom. På eliteplan er Delfana organisert i Bergensvømmerne (BS). Dette er en paraplyklubb, der tre moderklubber (Delfana, Åstveit og Arna) samarbeider om satsning på toppnivå. Aktivitetene er spredt over hele Fana; vår hovedbase er Slåtthaughallen, men stor aktivitet foregår også ved Ytrebygda skole og i AdO Arena.

I 2019 betalte i overkant av 1100 personer medlemskontigent fordelt på 800 barn som er medlemmer via svømmekurs, samt 160 barn og ungdom som driver aktiv svømming.

Den aktuelle virksomhetsplanen skal brukes som et styringsredskap for SK Delfana i perioden 2020-2024. Den er bygd opp og støtter seg til virksomhetsplanen til Norges Svømmeforbund og Bergensvømmerne. Ved siden av å være et styringsredskap, vil en slik plan, når den blir brukt aktivt og gjort levende for medlemmene i organisasjonen, også kunne fungere som grunnlag for synliggjøring og markedsføring av svømmeidretten overfor lokalsamfunnet, de lokale myndigheter og næringslivet.

### **3 VISJON**

- Sammen skaper vi små og store svømmestjerner.

Vi skal utvikle svømmeferdigheter "fra mestring til mestere", og i dette løpet bidra til å skape medmennesker med gode holdninger og sunne verdier.

### **4 VERDIER**

Delfanas slagord er "offensiv glede". Offensiv; fordi vi er tøffe og modige, vi viser innsats og råskap. Glede; fordi det er gøy å oppleve mestring, og det er gøy å vise engasjement, spesielt når vi er sammen.

## 5 HOVEDMÅL 2020- 2024

1. Stabilisere medlemstallet
2. Integrere svømmeskolen bedre i treningsgruppene
3. Arbeide for mer bassengtid og nytt basseng i bydelen

Stabilisere medlemstallet; i forutgående år har vi hatt som målsetning å øke medlemstallet. Økt kvantitet betyr ikke nødvendigvis redusert kvalitet, men vi ønsker i de kommende år å fokusere på høykvalitets svømmeopplæring og –trening, igjen for å holde flest mulig svømmere aktive. SK Delfana skal også arbeide for et bredere tilbud enn kun konkurransesvømming – og med dette tilby barne- og ungdomspartier med treningsaktivitet for svømmere som ikke nødvendigvis skal konkurrere. Vi utforsker også andre idrettsaktiviteter hvor svømming inngår, først og fremst da triatlon. Målsetningen til trenings- og konkurransegruppene er ikke bare best mulig resultater i konkurranser; disse skal også legge stor vekt på tekniske ferdigheter, skadeforebygging og sosial samholdighet. Den sosiale tilhørigheten er svært viktig og bidrar kanskje aller mest til å stabilisere medlemstallet.

Vi skal arbeide for en en tettere integrasjon mellom svømmeskolen og treningsgruppene: Vi ønsker at overgangen fra de siste svømmeskoletreningene til treningsgruppene skal bli mer sømløs; å sikre en tettere integrasjon mellom svømmeskolen og treningsgruppene. Med dette vil vi inkludere svømmeskolen og svømmeskolebarna tettere i "Delfana-familien", og samtidig åpne døren til de laveste treningspartiene ytterligere. Eksempler på dette kan være at Delfin-gruppene får delta på stevner, får være med på treningsleirer, motiveres for å satse på svømming som "sin" idrett, m.fl.

Bassengsituasjonen er utfordrende og per 2020 er vi helt avhengige av Bergen kommunes og Ytrebygda skoles velvillighet for drift. Organisering av bassengtilbudet og Bergen kommunes bassengstruktur er under revisjon, og resultatet av dette arbeidet vites pt. ikke. SK Delfana skal fortsatt opprettholde et godt samarbeid med de andre svømmeklubbene i Bergen, med svømmekretsen og Bergen kommune – men vi skal også sonde mulighetene for et eget, uavhengig, svømmeanlegg hvor andre aktører (som Bergen kommune, skoler, opplæringsinstitusjoner, ol.l.) kan leie bassengtid. I et slikt anlegg kan vi også tilby "publikumssvømming" for medlemmer (etter modell fra Lambertseter svømmeklubb).

## 6 HANDLINGSPLAN

### 6.1 Anlegg

#### 6.1.1 Delmål:

- Vi skal arbeide for mer bassengtid på Slåtthaug og på Ytrebygda.
- Vi skal sikre tilstrekkelig tilgang i AdO arena.
- Vi skal arbeide for nytt basseng i Ytrebygda/Fana.

#### 6.1.2 Tiltak: Videreføre aktivitet ved Ytrebygda skole

Hvordan: Posisjonering, oppfylle forventninger, bygge relasjoner, samarbeid med rektor  
Når: Hele planperioden  
Ansvarlig: Daglig leder, styret

#### 6.1.3 Tiltak: Samarbeid med Byrådsavdeling for barnehage, skole og idrett, skoleledelsen ved Ytrebygda og "Svøm Bergen"

Hvordan: Ta initiativ til møter om samarbeid og bassengutnyttelse  
Når: Hele planperioden  
Ansvarlig: Daglig leder

#### 6.1.4 Tiltak: Styrke relasjonene til Hordaland svømmekrets

Hvordan: Kandidat(er) til HSK styret  
Når: Hele planperioden  
Ansvarlig: Styret

#### 6.1.5 Tiltak: Sikre optimal bruk av tilgjengelig kapasitet/følge Norges Svømmeforbunds anbefaling

Hvordan: Hvilke grupper på hvilke steder til hvilken tid. Antall utøvere i hver bane, etc.  
Når: Løpende  
Hvem: Hovedtrener og daglig leder

#### 6.1.6 Tiltak: Styrke relasjonene til Norges livredningsselskap ettersom vi deler bassengtid

Hvordan: Deling av bassengtid, tilby instruktør-kompetanse  
Når: Løpende  
Hvem: Hovedtrener og daglig leder

#### 6.1.7 Tiltak: Egen arbeidsgruppe i styret sonderer mulighet for eget svømmeanlegg

Hvordan: Arbeidsgruppe  
Når: Løpende  
Hvem: Styret

## 6.2 Organisasjon

### 6.2.1 Delmål:

- Opprettholdelse av økonomisk buffer på 10 % av omsetningen
- Samarbeide med Stevne Bergen
- Kartlegge ressurspersoner
- Godt samarbeid innad i organisasjonen

### 6.2.2 Tiltak: Drive klubben med overskudd i 2020-2024

Hvordan: Optimalisere svømmeskoleaktiviteten og bassengflaten, tilpasse aktivitetsnivå etter inntekter, analysere økonomisituasjonen, søke tilskudd når relevant

Når: 2020-2024

Ansvarlig: Daglig leder, svømmeskoleansvarlig, økonomiansvarlig i styret, sportslig ansvarlig

### 6.2.3 Tiltak: Øke sponsorinntekter, sponsorsvømming, grasrotandelen, salg av utstyr, nye inntekstskilder, dugnad for svømmere, "sponsorpakker"

Hvordan: Aktiv ut mot nye sponsorer. God kontakt med nåværende sponsorer og samarbeidspartnere. Informasjon til medlemmene. Systematisere salg av utstyr

Når: 2020-2024

Ansvarlig: Daglig leder, utstyrsansvarlig, sponsoransvarlig

### 6.2.4 Tiltak: Delaktig i Stevne Bergen

Hvordan: Søke nasjonalt mesterskap en gang i året (i regi av Stevne Bergen)

Når: 2020-2024

Ansvarlig: Daglig leder

### 6.2.5 Tiltak: Vurdere nye samarbeisformer for klubbene i Bergen

Hvordan: Evaluere BS-samarbeidet, se hen til Stavanger og Oslo

Når: 2020-2024

Ansvarlig: Daglig leder, styreleder

### 6.2.6 Tiltak: Kartlegge kompetanse i foreldregruppen for bedre utnyttelse av dugnadsressurser, samarbeid trenergruppen/instruktører

Hvordan: Sende ut mail, informere på foreldremøter

Når: 2020-2024

Ansvarlig: Daglig leder, hovedtrener

### 6.2.7 Tiltak: Godt samarbeid innad i organisasjonen

Hvordan: Daglig leder og hovedtrener deltar på alle styremøter

Når: 2020-2024

Ansvarlig: Daglig leder, hovedtrener, styret

## 6.3 Trenerne, instruktører og dommere

### 6.3.1 Delmål

- Trenerne og instruktører skal oppfordres til faglig utvikling; svømmeklubben skal legge til rette for trener-/instruktørutvikling og –utdanning i regi av NSF
- Sterkt engasjement hos alle trenerne og instruktører
- Ivareta og videreutvikle et godt trener- og instruktørmiljø
- Delfana skal være best på coaching av unge utøvere
- Opprettholde høy kontinuitet på trenersiden
- Ha minimum ti aktive dommere i Delfana

### 6.3.2 Tiltak: Alle trenere skal ha minimum trener 1-utdannelse

Hvordan: God oversikt (i PlanDay) over kompetanse, tilby trenerkurs  
Når: Løpende  
Ansvarlig: Hovedtrener, daglig leder

### 6.3.3 Tiltak: Markedsføre og oppfordre til dommerkurs

Hvordan: Informere om dommergjerning på foreldremøter, informasjonsskriv, etc.  
Når: Løpende  
Ansvarlig: Daglig leder, Styreleder

### 6.3.4 Tiltak: Aktiv rekruttering av nye instruktører og trenere

Hvordan: Svømmeskoleansvarlig annonserer og hovedtrener rekrutterer blant eldre svømmere.  
Når: Løpende  
Ansvarlig: Daglig leder, trenere og instruktører, svømmeskoleansvarlig

### 6.3.5 Tiltak: Gjøre trenerjobben enda mer attraktiv

Hvordan: Jevnlig justering av lønn, kreve kurs og kompetanseheving, legge vekt på det sosiale  
Når: Løpende  
Ansvarlig: Hovedtrener, daglig leder, styret

### 6.3.6 Tiltak: Gjenopprette coaching-prosjekt

Hvordan: Evaluering og fornyelse  
Når: Løpende  
Ansvarlig: Daglig leder, hovedtrener

### 6.3.7 Tiltak: Teambuilding for trenere

Hvordan: Arrangere hytteturer, kickoff-samlinger på fjellet/ved sjøen  
Når: En gang i året  
Ansvarlig: Hovedtrener

## 6.4 Bredder og rekruttering

### 6.4.1 Delmål

- Økt tilgang til bassengflaten, utvide antall benyttede kursplasser på svømmeskolen
- Inkludere svømmeskolebarna enda bedre i "Delfana-familien"
- Utvidet helgetilbud på Ytrebygda
- Jobbe videre med ungdomsgruppe (11-19)
- Utvidet voksenopplæring
- Samarbeid med andre klubber om et tilbud til funksjonshemmede
- Tettere integrasjon mellom Delfingruppen og trenings-/konkurransesgruppene
- Markedsføring, organisk tilstedeværelse
- Lavere økonomisk terskel for å drive med svømming; senke kontigenten / treningsavgift
- Variasjon i treninger
- Redusere frafall, legge til rette for utøvere som vil satse på svømming
- Skadeforebygging

### 6.4.2 Tiltak: Logistikkeffektivisering

Hvordan: Skaffe mer bassengtid og flere instruktører  
Når: Løpende  
Ansvarlig: Daglig leder, svømmeskoleansvarlig, styret

### 6.4.3 Tiltak: Utvikle alternative tilbud ut over konkurransesvømming

Hvordan: Muligheter er egen triatlon-gruppe, undervannsrugby, vannpolo, masters, tilbud til funksjonshemmede, svømmekurs for innvandrere  
Når: Løpende  
Ansvarlig: Kursansvarlig, hovedtrener, daglig leder, styret, sportslig ansvarlig

### 6.4.4 Tiltak: Øke organisk tilstedeværelse

Hvordan: Oppdatere søkeord, fremme oppmerksomhet om Delfana i media som Fanaposten, Bergens Tidende  
Når: Løpende  
Ansvarlig: Daglig leder

## 6.5 Toppidrett

### 6.5.1 Delmål

- Økning i antall deltakere i LÅMØ hvert år
- 10 kvalifiserte til ÅM
- Delfana skal bidra til videreutvikling BS-samarbeidet, eventuelt ved å utforske nye samarbeidsformer blant bergensklubbene
- Fokus på skadeforebygging

### 6.5.2 Tiltak: Medley-samlinger og teknikkamlinger, bredere treningstilbud i feriene, økt fokus på LÅMØ-øvelsene

Hvordan: Tidlig sette datoer for Medley-samlinger og teknikkamlinger, og definere innhold

Når: Våren 2020, løpende  
Ansvarlig: Hovedtrener

#### *6.5.3 Tiltak: Treningsamlinger / leirer på tvers av flere klubber*

Hvordan: Ta initiativ til felles samlinger med klubber både i Bergen og utenbys  
Når: Høsten 2021  
Ansvarlig: Hovedtrener, sportslig ansvarlig

#### *6.5.4 Tiltak: "Rød tråd" for basistrening*

Hvordan: Få inn basistrening som en del av trenertrappen og Sportslig plan  
Når: Våren 2021  
Ansvarlig: Hovedtrener, sportslig ansvarlig

#### *6.5.5 Tiltak: Videreutvikle sportslig plan*

Hvordan: Ferdigstille sportslig plan / utviklingstrapp  
Når: 2021  
Ansvarlig: Hovedtrener, sportslig ansvarlig

#### *6.5.6 Tiltak: Seniorkontrakter*

Hvordan: Skrive kontrakter med alle seniorsvømmerne og legge til rette for satsing, både sportslig og økonomisk. Slike kontrakter skrives i samarbeid med BS.  
Når: Løpende  
Ansvarlig: Daglig leder, hovedtrener, trenere på K1/K2-nivå

#### *6.5.7 Tiltak: Gjøre utøverne mer robust/klar for BSB / BSE. Plan for personlig utvikling (holdninger, bevisstgjøring, målsettinger)*

Hvordan: Lage plan for utdanning av våre utøvere. Formidle klubbens visjon, verdier og målsettinger. Individuelle samtaler.  
Når: Løpende  
Ansvarlig: Daglig leder, hovedtrener, sportslig ansvarlig i styret

#### *6.5.8 Tiltak: Legge til rette for "24-timersutøveren"*

Hvordan: Veiledning i forhold til kosthold, økonomisk støtte, jobb ved siden av, studier  
Når: Løpende  
Ansvarlig: Daglig leder, hovedtrener

#### *6.5.9 Tiltak: Fellestreninger for BSE, BSB og K1*

Hvordan: Samlinger eller rullerende enkeltøkter  
Når: Løpende  
Ansvarlig: Hovedtrener, daglig leder



