

Delfinliste høst 2020

SEPTEMBER			
04.	Fredagsmedley 3 (bryst)	2005-20011	Slåtthaug
11.-13.	Teknikksamling	2007-2010	Slåtthaug
18.- 20.	Treningshelg	BSE,BSB,K1,K2	Strandebarm
25.-27.	AdO Open	BSE,BSB,K1,K2,T1,T2	AdO Arena
30.	Delfana Cup (rygg+bryst)	Alle	Slåtthaug
OKTOBER			
2.	Teknikksamling	2007-2010	Slåtthaug
05.-10.	Trening i Høstferien	K1, K2, T1,T2,T3,T4	Slåtthaug/AdO
16.-18.	NM Ungdom (UM)	Kvalifiserte	Tromsø
23.	Høstsvøm	T3,T4,Delfin	TBA
24.-25.	Søtt og Salt Cup	K1,K2,T1,T2	Stemmemyren
NOVEMBER			
30.10- 01.11	Treningshelg	T1,T2,T3,T4,Delfin	TBA
12.-15.	NM junior+senior	Kvalifiserte	Porsgrunn
21-22.	VS Medley+langdistanse	K1,K2,T1,T2	Ågotnes
DESEMBER			
04.	Fredagsmedley 4 (IM)	2005-20011	Slåtthaug
05.-06.	CC Solution Cup	Alle	Slåtthaug
11.	Delfana Cup (Fly +Crawl)	Alle	Slåtthaug
16/18.	Teknikksamling	2006-2009	Slåtthaug
22.	Siste trening før jul	T1, T2, T3, T4	
23. – 2. Jan	Trening i Juleferien	K1, K2	Slåtthaug/AdO
JANUAR 2020			
04.	Første trening etter nyttår	T1,T2,T3,T4	