

Øvelse 1. 400m fri, damer

Klasse født 96

1p	Malin Kristin Bjørdal	96	Volda TIL	6.26,66	224
	4.04,63(50,12)	4.53,93(49,30)	2.24,05(2.24,05) 5.41,00(47,07)	3.14,51(50,46) 6.26,66(45,66)	

Klasse født 01

1p	Synnøve Grimstad	01	Delfana	5.50,25	301
	3.38,64(45,25)	4.23,35(44,71)	2.07,94(2.07,94) 5.07,37(44,02)	2.53,39(45,45) 5.50,25(42,88)	
2	Eline Tryggestad Skodje	01	Brattvåg SK	6.33,34	212
		4.55,46(1.42,90)	2.20,32(2.20,32) 5.45,28(49,82)	3.12,56(52,24) 6.33,34(48,06)	

Øvelse 2. 400m fri, herrer

Klasse født 95

1p	Marius Bjørke	95	Eid SK	4.34,61	461
	30,21(30,21) 2.48,30(34,59)	1.04,52(34,31) 3.23,98(35,68)	1.38,77(34,25) 3.59,63(35,65)	2.13,71(34,94) 4.34,61(34,98)	

Klasse født 97

1p	Hans Fredrik Laache	97	Førde IL Symjing	4.33,36	468
	31,17(31,17) 2.48,14(34,65)	1.04,68(33,51) 3.23,70(35,56)	1.38,55(33,87) 3.58,54(34,84)	2.13,49(34,94) 4.33,36(34,82)	

Klasse født 99

1p	Jermaine Admiraal	99	Eid SK	5.18,24	296
	32,29(32,29) 3.14,27(42,59)	1.09,75(37,46) 3.56,48(42,21)	1.49,72(39,97) 4.39,58(43,10)	2.31,68(41,96) 5.18,24(38,66)	

Klasse født 00

1p	Mardon S. Erland	00	Førde IL Symjing	7.01,05	128
	43,13(43,13) 4.16,62(55,53)	1.33,34(50,21) 5.12,15(55,53)	2.27,02(53,68) 6.07,70(55,55)	3.21,09(54,07) 7.01,05(53,35)	

Klasse født 01

1p	Eirik Norvoll Bjørnevik	01	Brattvåg SK	5.21,09	288
	35,23(35,23) 3.18,49(41,01)	1.14,95(39,72) 4.00,05(41,56)	1.55,61(40,66) 4.41,27(41,22)	2.37,48(41,87) 5.21,09(39,82)	
2	Eirik Karlsen	01	Eid SK	5.37,37	249
	35,43(35,43) 3.27,24(2.11,43)	1.15,81(40,38)	4.57,01(1.29,77)	5.37,37(40,36)	

Klasse født 02

1p	Martin Hansen Kriken	02	Førde IL Symjing	7.33,16	102
	7.33,16(7.33,16)				

Klasse født 03

1p	Mathias Husevåg	03	Eid SK	6.10,17	188
	40,74(40,74)	1.27,57(46,83)	2.16,30(48,73)	3.03,03(46,73)	
	3.51,37(48,34)	4.41,20(49,83)	5.28,80(47,60)	6.10,17(41,37)	
2	Fredrik Book Råheim	03	Førde IL Symjing	6.15,69	180
	41,11(41,11)	1.26,79(45,68)	2.15,73(48,94)	3.03,69(47,96)	
	3.50,30(46,61)	4.39,94(49,64)	5.26,48(46,54)	6.15,69(49,21)	
3	Henrik Stubhaug	03	Førde IL Symjing	7.07,92	122
	50,53(50,53)	1.45,89(55,36)	2.40,56(54,67)	3.34,19(53,63)	
	4.29,98(55,79)	5.23,95(53,97)	6.18,67(54,72)	7.07,92(49,25)	

S14 Senior

1p	Marcus Haus	95	Eid SK	5.40,21	242
	37,07(37,07)	1.18,14(41,07)	2.00,65(42,51)	2.43,41(42,76)	
	3.27,59(44,18)	4.12,17(44,58)	4.56,59(44,42)	5.40,21(43,62)	

Klasse født 04 - Alfabetisk

	Magnus Kobbevik Mikalsen	04	Volda TIL	7.04,46	125
	48,19(48,19)		2.33,87(1.45,68)		
	4.24,94(1.51,07)		6.14,29(1.49,35)	7.04,46(50,17)	

Øvelse 3. 100m bryst, damer**Senior**

	Hanne Strand	90	Sogndal IL	DISK	
--	--------------	----	------------	------	--

Klasse født 96

1p	Malin Kristin Bjørdal	96	Volda TIL	1.44,32	217
	49,53(49,53)	1.44,32(54,79)			

Klasse født 98

1p	Kristine Godager	98	Volda TIL	1.26,44	381
	40,99(40,99)	1.26,44(45,45)			

Klasse født 99

1p	Jenny Karin Mikalsen	99	Volda TIL	1.24,87	403
	40,79(40,79)	1.24,87(44,08)			
2	Karoline Leine Hildre	99	Brattvåg SK	1.39,06	253
	47,15(47,15)	1.39,06(51,91)			
3	Gunvor Einevoll Fimreite	99	Sogndal IL	1.52,57	172
	51,68(51,68)	1.52,57(1.00,89)			

Klasse født 00

1p	Kristine Dahlgren	00	Eid SK	1.26,02	387
	40,36(40,36)	1.26,02(45,66)			
2p	Ingrid Godager	00	Volda TIL	1.32,03	316
	43,60(43,60)	1.32,03(48,43)			

3	Nora Grønås 44,24(44,24)	00	Delfana	1.32,13	315
4	Gia Braccia 52,27(52,27)	00	Delfana	1.49,83	186

Klasse født 01

1p	Synnøve Grimstad 46,90(46,90)	01	Delfana	1.38,19	260
2p	Ann-Kristin Ohme 49,54(49,54)	01	Delfana	1.44,11	218
3p	Eline Tryggestad Skodje 49,54(49,54)	01	Brattvåg SK	1.47,14	200
4p	Johanna Natvik Zachariassen 51,06(51,06)	01	Delfana	1.47,18	200
5	Nora Jurgensen 52,12(52,12)	01	Eid SK	1.53,18	170
6	Ragnhild Bjørnevik 53,63(53,63)	01	Brattvåg SK	1.54,13	165
7	Silje Høydal 56,92(56,92)	01	Eid SK	1.56,01	157
8	Mitusja Sureskumar 1.03,30(1.03,30)	01	Eid SK	2.14,88	100
9	Maria Haugland 1.09,70(1.09,70)	01	Eid SK	2.15,50	99
	Emiliana Hallgrimsdottir	01	Eid SK	DISK	

Klasse født 02

1p	Marlen Strand 53,46(53,46)	02	Volda TIL	1.49,80	186
----	-------------------------------	----	-----------	---------	-----

Øvelse 4. 100m bryst, herrer

Senior

1p	Daniel Ommedal 32,81(32,81)	92	NTNUI-Svømming	1.11,07	479
----	--------------------------------	----	----------------	---------	-----

Klasse født 95

1p	Marius Bjørke 34,63(34,63)	95	Eid SK	1.13,95	425
----	-------------------------------	----	--------	---------	-----

Klasse født 98

1p	Teis Haram Malterud 33,45(33,45)	98	Førde IL Symjing	1.12,45	452
2	Sondre Lunde Dahl 36,13(36,13)	98	Brattvåg SK	1.16,97	377

Klasse født 99

1p	Sander Hallaråker 35,37(35,37)	99	Volda TIL	1.13,92	425
2p	Jakob Løvold Husevåg	99	Eid SK	1.17,64	367

3	Mathias Aasen Bakke	35,41(35,41) 45,30(45,30)	1.17,64(42,23) 99	Førde IL Symjing	1.37,63	184
4	Jonas Jurgensen	45,52(45,52)	1.37,63(52,33) 99	Eid SK	1.38,05	182
			1.38,05(52,53)			

Klasse født 00

1p	Øyvind Glimsdal		00	Volda TIL	1.44,35	151
		48,35(48,35)	1.44,35(56,00)			
2	Simon Bjørnøy		00	Brattvåg SK	1.55,98	110
		52,46(52,46)	1.55,98(1.03,52)			

Klasse født 01

1p	Eirik Norvoll Bjørnevik		01	Brattvåg SK	1.37,35	186
		45,83(45,83)	1.37,35(51,52)			
	Daniel Skår		01	Eid SK	DISK	

Klasse født 02

1p	Håvard Glimsdal		02	Volda TIL	2.10,64	77
		1.01,40(1.01,40)	2.10,64(1.09,24)			

Klasse født 03

1p	Henrik Stubhaug		03	Førde IL Symjing	1.56,53	108
		55,98(55,98)	1.56,53(1.00,55)			
2	Fredrik Book Råheim		03	Førde IL Symjing	1.58,91	102
		57,82(57,82)	1.58,91(1.01,09)			

Klasse født 04 - Alfabetisk

	Mats Norvoll Bjørnevik		04	Brattvåg SK	2.11,95	74
		1.02,66(1.02,66)	2.11,95(1.09,29)			
	Simen Furesund Grimeland		04	Førde IL Symjing	2.13,09	72
		1.01,48(1.01,48)	2.13,09(1.11,61)			

Øvelse 5. 50m butterfly, damer

Klasse født 96

1p	Malin Kristin Bjørdal		96	Volda TIL	47,95	131
----	-----------------------	--	----	-----------	-------	-----

Klasse født 98

1p	Kristine Godager		98	Volda TIL	34,55	351
----	------------------	--	----	-----------	-------	-----

Klasse født 99

1p	Jenny Karin Mikalsen		99	Volda TIL	36,12	307
2	Karoline Leine Hildre		99	Brattvåg SK	39,89	228
3	Nera Braccia		99	Delfana	40,14	224

Klasse født 00

1p	Kristine Dahlgren	00	Eid SK	35,93	312
2	Gia Braccia	00	Delfana	48,31	128

Klasse født 01

1p	Marie Dahl Sørbo	01	Delfana	37,69	270
2p	Talina Aasen Bakke	01	Førde IL Symjing	39,51	234
3	Johanna Natvik Zachariassen	01	Delfana	39,87	228
4	Eline Tryggestad Skodje	01	Brattvåg SK	43,96	170
5	Birgitte Greve-Isdal Mohn	01	Delfana	44,78	161
6	Ragnhild Bjørnevik	01	Brattvåg SK	47,48	135

Klasse født 02

1p	Yngvild S. Haldorsen	02	Delfana	37,05	284
2	Tuva Stendalen	02	Delfana	38,58	252

Øvelse 6. 50m butterfly, herrer

Senior

1p	Daniel Ommedal	92	NTNUI-Svømming	29,50	403
2	Øystein Erland	78	Bergens Svømme Club	33,64	272

Klasse født 97

1p	Hans Fredrik Laache	97	Førde IL Symjing	28,49	448
----	---------------------	----	------------------	-------	-----

Klasse født 98

1p	Teis Haram Malterud	98	Førde IL Symjing	29,82	390
----	---------------------	----	------------------	-------	-----

Klasse født 99

1p	Sander Hallaråker	99	Volda TIL	31,79	322
2p	Mathias Aasen Bakke	99	Førde IL Symjing	34,48	252
3	Jermaine Admiraal	99	Eid SK	34,55	251
4	Kenan Selak	99	Brattvåg SK	43,88	122

Klasse født 00

1p	Adrian Teigene	00	Svelgen TIF	36,75	208
2p	Richard Myrdal	00	Delfana	37,72	193
3	Ole Andre Espedal	00	Delfana	39,24	171
4	Øyvind Glimsdal	00	Volda TIL	44,19	120
5	Kirill Sylvestersen	00	Brattvåg SK	55,86	59
	Simon Bjørnøy	00	Brattvåg SK	DISK	

Klasse født 01

1p	Eirik Karlsen	01	Eid SK	40,92	151
2	Eirik Norvoll Bjørnevik	01	Brattvåg SK	42,02	139

Klasse født 02

1p	Bendik Pleym Olsen	02	Delfana	35,20	237
2	Martin Hansen Kriken	02	Førde IL Symjing	49,93	83

Klasse født 03

1p	Andreas Voldsund	03	Delfana	35,08	239
2	Mathias Husevåg	03	Eid SK	41,13	148

Klasse født 04 - Alfabetisk

	Mats Norvoll Bjørnevik	04	Brattvåg SK	1.01,19	45
	Reinert S. Erland	04	Førde IL Symjing	53,93	66
	Simen Furesund Grimeland	04	Førde IL Symjing	DISK	
	Magnus Kobbevik Mikalsen	04	Volda TIL	58,05	52

Øvelse 7. 100m individuell medley, damer**Klasse født 96**

1p	Malin Kristin Bjørdal	96	Volda TIL	1.39,95	192
	48,81(48,81)			1.39,95(51,14)	

Klasse født 98

1p	Kristine Godager	98	Volda TIL	1.17,86	407
	36,53(36,53)			1.17,86(41,33)	

Klasse født 99

1p	Jenny Karin Mikalsen	99	Volda TIL	1.20,65	366
	38,72(38,72)			1.20,65(41,93)	
2	Nera Braccia	99	Delfana	1.33,85	232
	43,55(43,55)			1.33,85(50,30)	

Klasse født 00

1p	Ingrid Godager	00	Volda TIL	1.25,12	312
	40,05(40,05)			1.25,12(45,07)	
	Nora Grønås	00	Delfana	DISK	

Klasse født 01

1p	Talina Aasen Bakke	01	Førde IL Symjing	1.22,88	338
	40,68(40,68)			1.22,88(42,20)	
2p	Birgitte Greve-Isdal Mohn	01	Delfana	1.32,62	242
	43,98(43,98)			1.32,62(48,64)	
3p	Ann-Kristin Ohme	01	Delfana	1.33,28	237
	43,87(43,87)			1.33,28(49,41)	
4	Eline Tryggestad Skodje	01	Brattvåg SK	1.37,53	207
	44,26(44,26)			1.37,53(53,27)	
5	Victoria Loftesnes	01	Sogndal IL	1.49,01	148
	52,08(52,08)			1.49,01(56,93)	
6	Silje Høydal	01	Eid SK	1.49,86	145

7	Nora Jurgensen	57,39(57,39)	1.49,86(52,47)	01	Eid SK	1.57,94	117
		59,28(59,28)	1.57,94(58,66)				
8	Maria Haugland	1.01,56(1.01,56)	2.00,83(59,27)	01	Eid SK	2.00,83	109

Klasse født 02

1p	Rebekka Bruland			02	Delfana	1.18,91	391
		36,53(36,53)	1.18,91(42,38)				
2	Yngvild S. Haldorsen			02	Delfana	1.22,09	347
		38,06(38,06)	1.22,09(44,03)				

Øvelse 8. 100m individuell medley, herrer

Klasse født 95

1p	Marius Bjørke			95	Eid SK	1.06,70	439
		32,23(32,23)	1.06,70(34,47)				

Klasse født 98

1p	Teis Haram Malterud			98	Førde IL Symjing	1.07,96	415
		32,45(32,45)	1.07,96(35,51)				
2	Sondre Lunde Dahl			98	Brattvåg SK	1.08,99	397
		33,21(33,21)	1.08,99(35,78)				

Klasse født 99

1p	Jakob Løvold Husevåg			99	Eid SK	1.12,30	345
		34,04(34,04)	1.12,30(38,26)				
2	Jonas Jurgensen			99	Eid SK	1.29,31	183
		43,39(43,39)	1.29,31(45,92)				

Klasse født 00

1p	Adrian Teigene			00	Svelgen TIF	1.22,08	235
		40,30(40,30)	1.22,08(41,78)				
2	Mardon S. Erland			00	Førde IL Symjing	1.47,93	103
			1.47,93(1.47,93)				

Klasse født 01

1p	Trym Lunde Larsen			01	Delfana	1.21,87	237
		38,59(38,59)	1.21,87(43,28)				
2	Eirik Karlsen			01	Eid SK	1.30,54	175
		42,37(42,37)	1.30,54(48,17)				

Klasse født 02

1p	Martin Hansen Kriken			02	Førde IL Symjing	1.45,84	109
		53,40(53,40)	1.45,84(52,44)				

Klasse født 03

1p	Andreas Voldsund			03	Delfana	1.22,89	228
		37,86(37,86)	1.22,89(45,03)				

2	Fredrik Book Råheim	03	Førde IL Symjing	1.49,42	99
	54,59(54,59)	1.49,42(54,83)			
3	Henrik Stubhaug	03	Førde IL Symjing	1.58,03	79
		1.58,03(1.58,03)			

SM14 Senior

1p	Marcus Haus	95	Eid SK	1.27,44	195
	39,80(39,80)	1.27,44(47,64)			

Klasse født 04 - Alfabetisk

	Simen Furesund Grimeland	04	Førde IL Symjing	2.05,83	65
	1.02,58(1.02,58)	2.05,83(1.03,25)			

Øvelse 9. 400m individuell medley, damer

Klasse født 99

1p	Jenny Karin Mikalsen	99	Volda TIL	5.50,46	413
	40,56(40,56)	1.27,54(46,98)	2.13,30(45,76)	2.58,40(45,10)	
	3.46,26(47,86)	4.34,16(47,90)	5.12,44(38,28)	5.50,46(38,02)	

Klasse født 00

1p	Kristine Dahlgren	00	Eid SK	5.58,35	386
	37,63(37,63)	1.23,54(45,91)	2.11,24(47,70)	2.57,88(46,64)	
	3.47,29(49,41)	4.36,67(49,38)	5.18,02(41,35)	5.58,35(40,33)	

Øvelse 10. 400m individuell medley, herrer

Klasse født 95

1p	Marius Bjørke	95	Eid SK	5.11,23	433
	31,30(31,30)	1.08,11(36,81)	1.49,44(41,33)	2.29,23(39,79)	
	3.11,76(42,53)	3.56,07(44,31)	4.35,27(39,20)	5.11,23(35,96)	

Klasse født 99

1p	Sander Hallaråker	99	Volda TIL	5.24,37	382
	35,86(35,86)	1.19,68(43,82)	2.02,04(42,36)	2.43,99(41,95)	
	3.27,24(43,25)	4.11,08(43,84)	4.48,24(37,16)	5.24,37(36,13)	
2	Jermaine Admiraal	99	Eid SK	6.11,35	255
	37,81(37,81)	1.26,67(48,86)	2.13,07(46,40)	2.58,66(45,59)	
	3.53,42(54,76)	4.49,30(55,88)	5.32,20(42,90)	6.11,35(39,15)	

Klasse født 00

1p	Ole Andre Espedal	00	Delfana	6.46,30	194
	41,26(41,26)	1.32,54(51,28)	2.26,93(54,39)	3.20,04(53,11)	
	4.18,31(58,27)	5.17,75(59,44)	6.03,03(45,28)	6.46,30(43,27)	
	Richard Myrdal	00	Delfana	BRUTT	

Klasse født 01

1p	Trym Lunde Larsen	01	Delfana	6.37,99	207
	42,74(42,74)	1.35,20(52,46)	2.26,45(51,25)	3.17,51(51,06)	
	4.13,31(55,80)	5.11,06(57,75)	5.56,02(44,96)	6.37,99(41,97)	

Klasse født 02

1p	Bendik Pleyrn Olsen	02	Delfana	6.29,56	220
	39,11(39,11)	1.27,49(48,38)	2.14,07(46,58)	3.00,91(46,84)	
	3.59,64(58,73)	4.57,74(58,10)	5.43,67(45,93)	6.29,56(45,89)	

Øvelse 11. 50m rygg, damer

Klasse født 96

1p	Nora Caroline Teigene	96	Svelgen TIF	35,63	375
2	Anja Heltne	96	Volda TIL	35,64	374

Klasse født 98

1p	Kristine Godager	98	Volda TIL	39,28	280
----	------------------	----	-----------	-------	-----

Klasse født 99

1p	Karoline Leine Hildre	99	Brattvåg SK	37,61	319
2	Jenny Karin Mikalsen	99	Volda TIL	38,61	294
3	Gunvor Einevoll Fimreite	99	Sogndal IL	52,30	118

Klasse født 00

1p	Ingrid Godager	00	Volda TIL	39,00	286
----	----------------	----	-----------	-------	-----

Klasse født 01

1p	Johanna Natvik Zachariassen	01	Delfana	38,58	295
2p	Marie Dahl Sørbo	01	Delfana	38,63	294
3p	Talina Aasen Bakke	01	Førde IL Symjing	39,94	266
4p	Eline Tryggestad Skodje	01	Brattvåg SK	43,64	204
5	Ragnhild Bjørnevik	01	Brattvåg SK	46,79	165
6	Silje Høydal	01	Eid SK	49,77	137
7	Maria Haugland	01	Eid SK	51,88	121
8	Nora Jurgensen	01	Eid SK	56,98	91
9	Mitusja Sureskumar	01	Eid SK	1.01,57	72
	Emiliana Hallgrimsdottir	01	Eid SK	DISK	

Klasse født 02

1p	Marlen Strand	02	Volda TIL	45,03	185
----	---------------	----	-----------	-------	-----

Øvelse 12. 50m rygg, herrer

Klasse født 98

1p	Sondre Lunde Dahl	98	Brattvåg SK	31,99	353
----	-------------------	----	-------------	-------	-----

Klasse født 99

1p	Jakob Løvold Husevåg	99	Eid SK	32,81	327
2p	Sander Hallaråker	99	Volda TIL	33,24	314
3	Jonas Jurgensen	99	Eid SK	43,09	144
4	Kenan Selak	99	Brattvåg SK	43,33	142

Klasse født 00

1p	Adrian Teigene	00	Svelgen TIF	37,68	216
2p	Øyvind Glimsdal	00	Volda TIL	43,70	138
3	Simon Bjørnøy	00	Brattvåg SK	45,27	124
4	Julian Kjøstvedt	00	Sogndal IL	47,64	106
5	Kirill Sylvestersen	00	Brattvåg SK	49,89	93

Klasse født 01

1p	Eirik Norvoll Bjørnevik	01	Brattvåg SK	38,22	207
	Gaute Fimreite	01	Sogndal IL	DISK	

Klasse født 02

1p	Håvard Glimsdal	02	Volda TIL	54,75	70
----	-----------------	----	-----------	-------	----

Klasse født 03

1p	Mathias Husevåg	03	Eid SK	41,78	158
2	Fredrik Book Råheim	03	Førde IL Symjing	49,12	97
3	Henrik Stubhaug	03	Førde IL Symjing	1.00,22	52

S14 Senior

1p	Marcus Haus	95	Eid SK	43,89	136
----	-------------	----	--------	-------	-----

Klasse født 04 - Alfabetisk

	Mats Norvoll Bjørnevik	04	Brattvåg SK	49,69	94
	Simen Furesund Grimeland	04	Førde IL Symjing	58,43	57
	Magnus Kobbekvik Mikalsen	04	Volda TIL	DISK	

Øvelse 13. 100m fri, damer

Senior

1p	Hanne Strand	90	Sogndal IL	1.12,87	343
	34,24(34,24)		1.12,87(38,63)		

Klasse født 96

1p	Anja Heltne	96	Volda TIL	1.06,53	450
	32,99(32,99)		1.06,53(33,54)		

2	Nora Caroline Teigene 32,91(32,91)	96	Svelgen TIF	1.08,74	408
---	---------------------------------------	----	-------------	---------	-----

Klasse født 98

1p	Kristine Godager 31,92(31,92)	98	Volda TIL	1.06,83	444
----	----------------------------------	----	-----------	---------	-----

Klasse født 99

1p	Jenny Karin Mikalsen 33,97(33,97)	99	Volda TIL	1.09,73	391
2	Nera Braccia 37,80(37,80)	99	Delfana	1.20,88	250
3	Gunvor Einevoll Fimreite 43,61(43,61)	99	Sogndal IL	1.33,32	163

Klasse født 00

1p	Kristine Dahlgren 33,31(33,31)	00	Eid SK	1.08,69	409
2	Ingrid Godager 35,04(35,04)	00	Volda TIL	1.13,41	335
3	Gia Braccia 39,68(39,68)	00	Delfana	1.24,03	223

Klasse født 01

1p	Talina Aasen Bakke 34,88(34,88)	01	Førde IL Symjing	1.10,99	371
2p	Marie Dahl Sørbo 34,91(34,91)	01	Delfana	1.11,35	365
3p	Ann-Kristin Ohme 38,52(38,52)	01	Delfana	1.17,78	282
4p	Synnøve Grimstad 38,08(38,08)	01	Delfana	1.18,35	275
5	Birgitte Greve-Isdal Mohn 39,05(39,05)	01	Delfana	1.20,73	252
6	Ragnhild Bjørnevik 39,18(39,18)	01	Brattvåg SK	1.24,22	222
7	Silje Høydal 46,03(46,03)	01	Eid SK	1.34,47	157
8	Emiliana Hallgrimsdottir 45,22(45,22)	01	Eid SK	1.34,49	157
9	Victoria Loftesnes 47,00(47,00)	01	Sogndal IL	1.37,27	144
10	Nora Jurgensen 50,13(50,13)	01	Eid SK	1.44,58	116
11	Maria Haugland	01	Eid SK	1.45,05	114
12	Mitusja Sureskumar 55,57(55,57)	01	Eid SK	1.55,65	85

Klasse født 02

1p	Rebekka Bruland 32,81(32,81)	02	Delfana	1.08,92	405
2p	Yngvild S. Haldorsen 35,24(35,24)	02	Delfana	1.12,58	347
3	Tuva Stendalen 37,15(37,15)	02	Delfana	1.17,33	287

4	Marlen Strand 44,72(44,72)	02	Volda TIL	1.31,90	171
---	-------------------------------	----	-----------	---------	-----

Øvelse 14. 100m fri, herrer

Senior

1p	Øystein Erland 30,85(30,85)	78	Bergens Svømme Club	1.04,79	333
----	--------------------------------	----	---------------------	---------	-----

Klasse født 97

1p	Hans Fredrik Laache 27,10(27,10)	97	Førde IL Symjing	56,38	506
----	-------------------------------------	----	------------------	-------	-----

Klasse født 98

1p	Teis Haram Malterud 28,01(28,01)	98	Førde IL Symjing	58,00	465
2	Sondre Lunde Dahl 29,24(29,24)	98	Brattvåg SK	1.00,76	404

Klasse født 99

1p	Jermaine Admiraal 31,22(31,22)	99	Eid SK	1.04,71	334
2p	Mathias Aasen Bakke 32,69(32,69)	99	Førde IL Symjing	1.06,49	308
3	Jonas Jurgensen 36,29(36,29)	99	Eid SK	1.16,48	202
4	Kenan Selak 40,00(40,00)	99	Brattvåg SK	1.24,03	152

Klasse født 00

1p	Adrian Teigene 32,06(32,06)	00	Svelgen TIF	1.07,25	298
2p	Richard Myrdal 35,59(35,59)	00	Delfana	1.14,64	218
3p	Ole Andre Espedal 37,08(37,08)	00	Delfana	1.16,21	205
4	Simon Bjørnøy 38,74(38,74)	00	Brattvåg SK	1.25,76	143
5	Mardon S. Erland 43,64(43,64)	00	Førde IL Symjing	1.30,80	121
6	Kirill Sylvestersen 42,92(42,92)	00	Brattvåg SK	1.33,93	109
7	Julian Kjøstvedt 45,81(45,81)	00	Sogndal IL	1.35,72	103

Klasse født 01

1p	Trym Lunde Larsen 33,83(33,83)	01	Delfana	1.11,32	250
2p	Eirik Norvoll Bjørnevik 34,76(34,76)	01	Brattvåg SK	1.14,39	220
3	Eirik Karlsen 36,24(36,24)	01	Eid SK	1.15,48	211

4	Gaute Fimreite 47,60(47,60)	01	Sogndal IL	1.39,58	91
---	--------------------------------	----	------------	---------	----

Klasse født 02

1p	Bendik Pleym Olsen 37,36(37,36)	02	Delfana	1.19,71	179
2	Martin Hansen Kriken 42,37(42,37)	02	Førde IL Symjing	1.27,11	137
3	Håvard Glimsdal 49,52(49,52)	02	Volda TIL	1.45,49	77

Klasse født 03

1p	Mathias Husevåg 38,33(38,33)	03	Eid SK	1.27,86	133
2	Fredrik Book Råheim 41,15(41,15)	03	Førde IL Symjing	1.28,11	132
3	Henrik Stubhaug 44,11(44,11)	03	Førde IL Symjing	1.31,25	119

S14 Senior

1p	Marcus Haus 35,39(35,39)	95	Eid SK	1.15,70	209
----	-----------------------------	----	--------	---------	-----

Klasse født 04 - Alfabetisk

	Mats Norvoll Bjørnevik 43,97(43,97)	04	Brattvåg SK	1.34,25	108
	Reinert S. Erland 46,06(46,06)	04	Førde IL Symjing	1.37,94	96
	Simen Furesund Grimeland	04	Førde IL Symjing	DISK	
	Magnus Kobbevik Mikalsen 43,31(43,31)	04	Volda TIL	1.30,49	122

Øvelse 15. 200m rygg, damer

Klasse født 99

1p	Karoline Leine Hildre 40,44(40,44)	99	Brattvåg SK 2.08,73(45,03)	2.52,77 2.52,77(44,04)	335
----	---------------------------------------	----	-------------------------------	---------------------------	-----

Klasse født 00

1p	Nora Grønås 45,09(45,09)	00	Delfana 2.18,87(47,09)	3.05,13 3.05,13(46,26)	272
----	-----------------------------	----	---------------------------	---------------------------	-----

Klasse født 01

1p	Synnøve Grimstad 42,85(42,85)	01	Delfana 2.18,99(48,62)	3.05,41 3.05,41(46,42)	271
----	----------------------------------	----	---------------------------	---------------------------	-----

Klasse født 02

1p	Rebekka Bruland	02	Delfana	2.57,05	311
----	-----------------	----	---------	---------	-----

2	Tuva Stendalen	41,04(41,04) 43,75(43,75)	1.25,39(44,35) 1.31,13(47,38)	02	Delfana	2.11,68(46,29)	2.57,05(45,37) 3.08,80(1.37,67)	3.08,80	256
3	Åsne Davøen	46,24(46,24)	1.34,56(48,32)	02	Delfana	2.24,77(50,21)	3.10,88(1.37,67) 3.10,88(46,11)	3.10,88	248

Øvelse 16. 200m rygg, herrer

Klasse født 99

1p	Kenan Selak	49,37(49,37)	1.43,40(54,03)	99	Brattvåg SK	2.38,20(54,80)	3.31,25(53,05)	3.31,25	126
----	-------------	--------------	----------------	----	-------------	----------------	----------------	---------	-----

Klasse født 00

1p	Øyvind Glimsdal	47,26(47,26)	1.39,24(51,98)	00	Volda TIL	2.33,33(54,09)	3.25,73(52,40)	3.25,73	137
----	-----------------	--------------	----------------	----	-----------	----------------	----------------	---------	-----

Klasse født 01

1p	Eirik Karlsen	45,16(45,16)	1.33,84(48,68)	01	Eid SK	2.24,25(50,41)	3.11,80(47,55)	3.11,80	169
----	---------------	--------------	----------------	----	--------	----------------	----------------	---------	-----

Klasse født 02

1p	Martin Hansen Kriken		2.00,97(2.00,97)	02	Førde IL Symjing	3.02,80(1.01,83)	3.59,87(57,07)	3.59,87	86
----	----------------------	--	------------------	----	------------------	------------------	----------------	---------	----

Klasse født 03

1p	Andreas Voldsund	42,16(42,16)	1.27,64(45,48)	03	Delfana	2.13,62(45,98)	2.57,44(43,82)	2.57,44	213
----	------------------	--------------	----------------	----	---------	----------------	----------------	---------	-----

Øvelse 17. 4*50m lag medley, damer

Junior

1p	Volda TIL J1 jr.	39,77(39,77)	1.20,59(40,82)	JR	Volda TIL	1.54,94(34,35)	2.23,75(28,81)	2.23,75	364
2p	Delfana J1 jr.	37,60(37,60)	1.22,14(44,54)	JR	Delfana	1.59,61(37,47)	2.31,55(31,94)	2.31,55	311
3p	Delfana J2 jr.	44,05(44,05)	1.28,09(44,04)	JR	Delfana	2.08,27(40,18)	2.44,04(35,77)	2.44,04	245
4	Delfana J3 jr.	41,78(41,78)		JR	Delfana		2.55,18(2.13,40)	2.55,18	201
5	Eid SK J1 jr.	52,08(52,08)	1.46,79(54,71)	JR	Eid SK	2.24,15(37,36)	3.04,54(40,39)	3.04,54	172

Øvelse 18. 4*50m lag medley, herrer

Junior

1p	Førde IL G1 jr. 52,53(52,53)	JR	Førde IL Symjing 1.53,54(28,61)	2.22,51 2.22,51(28,97)	267
2p	Delfana G1 jr. 40,14(40,14)	JR	Delfana 1.56,35(35,14)	2.29,27 2.29,27(32,92)	232
3p	Eid SK G1 jr. 43,18(43,18)	JR	Eid SK 2.08,13(41,47)	2.41,57 2.41,57(33,44)	183
4	Volda TIL G1 jr. 34,12(34,12)	JR	Volda TIL 2.11,46(44,48)	2.57,89 2.57,89(46,43)	137
5	Førde IL G2 jr. 50,97(50,97)	JR	Førde IL Symjing 2.42,52(55,85)	3.23,48 3.23,48(40,96)	91

Øvelse 19. 800m fri, damer

Klasse født 99

1p	Jenny Karin Mikalsen 37,02(37,02) 3.22,27(1.23,65) 6.07,05(41,06) 8.49,31(40,70)	99	Volda TIL 1.58,62(41,24) 4.45,21(41,59) 7.27,70(40,32) 10.06,98(37,03)	10.48,87 5.25,99(40,78) 8.08,61(40,91) 10.48,87(41,89)	407
2	Karoline Leine Hildre 37,76(37,76) 3.31,76(44,62) 6.27,92(44,39) 9.26,31(44,89)	99	Brattvåg SK 2.03,42(43,55) 5.00,28(43,95) 7.56,85(45,16) 10.55,26(44,28)	11.36,78 2.47,14(43,72) 5.43,53(43,25) 8.41,42(44,57) 11.36,78(41,52)	329

Klasse født 00

1p	Kristine Dahlgren 34,86(34,86) 3.18,51(41,17) 6.02,04(41,39) 8.45,06(41,13)	00	Eid SK 1.55,55(40,90) 4.39,40(40,37) 7.23,49(41,37) 10.05,95(39,66)	10.44,25 2.37,34(41,79) 5.20,65(41,25) 8.03,93(40,44) 10.44,25(38,30)	416
2	Nora Grønås 40,20(40,20) 3.43,16(46,26) 6.52,11(47,58) 10.01,20(47,34)	00	Delfana 2.10,70(45,79) 5.17,54(47,27) 8.26,53(47,36) 11.35,58(47,18)	12.20,68 2.56,90(46,20) 6.04,53(46,99) 9.13,86(47,33) 12.20,68(45,10)	273

Klasse født 01

1p	Marie Dahl Sørbo 38,12(38,12) 3.29,53(43,79) 6.28,89(44,87) 9.27,83(44,76)	01	Delfana 2.02,72(42,63) 4.59,19(45,41) 7.58,24(44,83) 10.56,61(44,59)	11.37,10 2.45,74(43,02) 5.44,02(44,83) 8.43,07(44,83) 11.37,10(40,49)	328
2p	Birgitte Greve-Isdal Mohn 41,44(41,44) 3.48,12(46,78) 6.59,31(48,74) 10.04,78(46,50)	01	Delfana 2.14,78(46,92) 5.22,29(47,24) 8.33,33(47,68) 11.33,97(44,63)	12.16,70 3.01,34(46,56) 6.10,57(48,28) 9.18,28(44,95) 12.16,70(42,73)	278
3	Ragnhild Bjørnevik 43,06(43,06) 4.00,31(49,62) 7.21,42(50,81) 10.37,55(48,03)	01	Brattvåg SK 2.20,36(48,81) 5.41,15(51,15) 9.00,80(50,23) 12.14,98(48,08)	12.59,60 3.10,69(50,33) 6.30,61(49,46) 9.49,52(48,72) 12.59,60(44,62)	234
4	Eline Tryggestad Skodje 41,75(41,75) 4.01,36(50,25) 7.20,81(50,05)	01	Brattvåg SK 2.20,93(50,56) 5.41,19(49,99) 9.00,63(49,03) 12.15,96(47,49)	12.59,77 3.11,11(50,18) 6.30,76(49,57) 9.49,82(49,19) 12.59,77(43,81)	234

Klasse født 02

1p	Rebekka Bruland	02	Delfana	11.20,27	353
	37,44(37,44)	1.18,28(40,84)	1.59,80(41,52)	2.42,24(42,44)	
	3.24,97(42,73)	4.08,14(43,17)	4.51,38(43,24)	5.34,49(43,11)	
	6.18,01(43,52)	7.01,49(43,48)	7.44,40(42,91)	8.27,60(43,20)	
	9.11,24(43,64)	9.54,94(43,70)	10.38,00(43,06)	11.20,27(42,27)	
2p	Yngvild S. Haldorsen	02	Delfana	11.47,16	314
	38,98(38,98)	1.22,81(43,83)	2.07,18(44,37)	2.51,63(44,45)	
	3.36,72(45,09)	4.21,65(44,93)	5.06,51(44,86)	5.51,79(45,28)	
	6.37,48(45,69)	7.22,43(44,95)	8.07,53(45,10)	8.53,00(45,47)	
	9.37,32(44,32)	10.22,07(44,75)	11.05,40(43,33)	11.47,16(41,76)	
3	Tuva Stendalen	02	Delfana	11.57,73	301
	40,65(40,65)	1.25,37(44,72)	2.10,56(45,19)	2.55,47(44,91)	
	3.40,40(44,93)	4.26,35(45,95)	5.11,25(44,90)	5.56,70(45,45)	
	6.42,41(45,71)	7.28,57(46,16)	8.13,71(45,14)	8.59,82(46,11)	
	9.45,39(45,57)	10.31,13(45,74)	11.15,90(44,77)	11.57,73(41,83)	
4	Åsne Davøen	02	Delfana	12.29,98	263
	39,47(39,47)	1.25,77(46,30)	2.11,91(46,14)	2.59,00(47,09)	
	3.46,50(47,50)	4.33,18(46,68)	5.22,18(49,00)	6.10,05(47,87)	
	6.58,83(48,78)	7.46,81(47,98)	8.33,91(47,10)	9.22,28(48,37)	
	10.10,08(47,80)	10.59,15(49,07)	11.46,76(47,61)	12.29,98(43,22)	

Øvelse 20. 800m fri, herrer**Senior**

1p	Ole Henning Bjørnevik	SR	Brattvåg SK	11.33,27	261
	36,15(36,15)	1.16,43(40,28)	1.58,28(41,85)	2.41,08(42,80)	
	3.23,10(42,02)	4.05,37(42,27)	4.48,67(43,30)	5.32,07(43,40)	
	6.15,78(43,71)	6.59,55(43,77)	7.44,34(44,79)	8.29,72(45,38)	
	9.15,52(45,80)	10.02,14(46,62)	10.48,28(46,14)	11.33,27(44,99)	

Klasse født 01

1p	Eirik Norvoll Bjørnevik	01	Brattvåg SK	11.16,13	282
	37,33(37,33)	1.18,23(40,90)	1.59,61(41,38)	2.42,44(42,83)	
	3.23,82(41,38)	4.05,96(42,14)	4.48,99(43,03)	5.32,73(43,74)	
	6.14,26(41,53)	6.57,76(43,50)	7.40,48(42,72)	8.22,81(42,33)	
	9.06,87(44,06)	9.51,00(44,13)	10.35,09(44,09)	11.16,13(41,04)	

Øvelse 21. 50m bryst, damer**Senior**

1p	Hanne Strand	90	Sogndal IL	39,74	380
----	--------------	----	------------	-------	-----

Klasse født 98

1p	Kristine Godager	98	Volda TIL	39,57	385
----	------------------	----	-----------	-------	-----

Klasse født 99

1p	Jenny Karin Mikalsen	99	Volda TIL	42,08	320
2	Gunvor Einevoll Fimreite	99	Sogndal IL	50,82	182

Nera Braccia 99 Delfana DISK

Klasse født 00

1p	Kristine Dahlgren	00	Eid SK	41,00	346
2p	Ingrid Godager	00	Volda TIL	42,21	317
3	Nora Grønås	00	Delfana	43,56	289
4	Gia Braccia	00	Delfana	50,18	189

Klasse født 01

1p	Talina Aasen Bakke	01	Førde IL Symjing	43,52	289
2p	Ann-Kristin Ohme	01	Delfana	47,58	221
3p	Eline Tryggestad Skodje	01	Brattvåg SK	49,91	192
4	Emiliana Hallgrimsdottir	01	Eid SK	50,34	187
5	Silje Høydal	01	Eid SK	51,18	178
6	Nora Jurgensen	01	Eid SK	55,64	138
7	Victoria Loftesnes	01	Sogndal IL	58,10	121
8	Maria Haugland	01	Eid SK	1.02,21	99

Klasse født 02

1p	Marlen Strand	02	Volda TIL	48,61	207
----	---------------	----	-----------	-------	-----

Øvelse 22. 50m bryst, herrer

Senior

1p	Daniel Ommedal	92	NTNUI-Svømming	31,12	534
----	----------------	----	----------------	-------	-----

Klasse født 95

1p	Marius Bjørke	95	Eid SK	32,73	459
----	---------------	----	--------	-------	-----

Klasse født 97

1p	Hans Fredrik Laache	97	Førde IL Symjing	32,46	470
----	---------------------	----	------------------	-------	-----

Klasse født 98

1p	Teis Haram Malterud	98	Førde IL Symjing	32,56	466
2p	Sondre Lunde Dahl	98	Brattvåg SK	34,50	392
3	Simon Liadal	98	Jotun IL	44,62	181
4	Eirik Beheim Brun	98	Jotun IL	46,91	155
5	Erlend Nese	98	Jotun IL	56,75	88

Klasse født 99

1p	Jermaine Admiraal	99	Eid SK	40,43	243
2	Mathias Aasen Bakke	99	Førde IL Symjing	44,15	187

Klasse født 00

1p	Øyvind Glimsdal	00	Volda TIL	47,49	150
----	-----------------	----	-----------	-------	-----

2	Mardon S. Erland	00	Førde IL Symjing	55,62	93
	Simon Bjørnøy	00	Brattvåg SK	DISK	

Klasse født 01

1p	Trym Lunde Larsen	01	Delfana	41,81	220
2	Eirik Karlsen	01	Eid SK	49,22	135
3	Gaute Fimreite	01	Sogndal IL	58,98	78

Klasse født 02

1p	Hermann Vigdal Øren	02	Jotun IL	50,98	121
2	Håvard Glimsdal	02	Volda TIL	1.04,94	58

Klasse født 03

1p	Mathias Husevåg	03	Eid SK	48,26	143
2	Henrik Stubhaug	03	Førde IL Symjing	54,72	98
3	Fredrik Book Råheim	03	Førde IL Symjing	55,86	92

S14 Senior

1p	Marcus Haus	95	Eid SK	45,00	176
----	-------------	----	--------	-------	-----

Klasse født 04 - Alfabetisk

	Mats Norvoll Bjørnevik	04	Brattvåg SK	1.02,18	66
	Reinert S. Erland	04	Førde IL Symjing	58,64	79
	Simen Furesund Grimeland	04	Førde IL Symjing	1.04,32	60
	Magnus Kobbekvik Mikalsen	04	Volda TIL	51,28	119

Øvelse 23. 100m butterfly, damer

Klasse født 00

1p	Nora Grønås	00	Delfana	2.00,91	94
	55,96(55,96)		2.00,91(1.04,95)		

Klasse født 01

1p	Synnøve Grimstad	01	Delfana	1.30,96	221
	41,73(41,73)		1.30,96(49,23)		

Klasse født 02

1p	Tuva Stendalen	02	Delfana	1.34,88	195
	42,01(42,01)		1.34,88(52,87)		

Øvelse 24. 100m butterfly, herrer

Senior

1p	Øystein Erland 36,65(36,65)	78 1.22,28(45,63)	Bergens Svømme Club	1.22,28	204
----	--------------------------------	----------------------	---------------------	---------	-----

Klasse født 98

1p	Teis Haram Malterud 32,06(32,06)	98 1.10,81(38,75)	Førde IL Symjing	1.10,81	320
----	-------------------------------------	----------------------	------------------	---------	-----

Klasse født 00

1p	Øyvind Glimsdal 47,66(47,66)	00 1.45,80(58,14)	Volda TIL	1.45,80	96
2	Mardon S. Erland 55,61(55,61)	00 2.01,11(1.05,50)	Førde IL Symjing	2.01,11	64

Klasse født 01

1p	Eirik Karlsen 44,77(44,77)	01 1.42,87(58,10)	Eid SK	1.42,87	104
----	-------------------------------	----------------------	--------	---------	-----

Klasse født 02

1p	Bendik Pleym Olsen 35,48(35,48)	02 1.21,50(46,02)	Delfana	1.21,50	210
----	------------------------------------	----------------------	---------	---------	-----

Klasse født 03

1p	Andreas Voldsund 37,46(37,46)	03 1.21,88(44,42)	Delfana	1.21,88	207
2	Mathias Husevåg 42,63(42,63)	03 1.33,61(50,98)	Eid SK	1.33,61	138

Øvelse 25. 200m fri, damer

Klasse født 96

1p	Anja Heltne 35,27(35,27)	96 1.14,56(39,29)	Volda TIL 1.54,94(40,38)	2.32,61 2.32,61(37,67)	386
----	-----------------------------	----------------------	-----------------------------	---------------------------	-----

Klasse født 98

1p	Kristine Godager 33,30(33,30)	98 1.11,37(38,07)	Volda TIL 1.50,69(39,32)	2.28,17 2.28,17(37,48)	422
----	----------------------------------	----------------------	-----------------------------	---------------------------	-----

Klasse født 99

1p	Jenny Karin Mikalsen 34,11(34,11)	99 1.13,01(38,90)	Volda TIL 1.52,43(39,42)	2.31,27 2.31,27(38,84)	396
2	Karoline Leine Hildre 35,00(35,00)	99 1.15,13(40,13)	Brattvåg SK 1.57,67(42,54)	2.39,54 2.39,54(41,87)	338
3	Gunvor Einevoll Fimreite 43,68(43,68)	99 1.34,77(51,09)	Sogndal IL 2.27,57(52,80)	3.17,97 3.17,97(50,40)	177

Klasse født 00

1p	Kristine Dahlgren 34,84(34,84)	00 1.14,29(39,45)	Eid SK 1.54,31(40,02)	2.30,42 2.30,42(36,11)	403
----	-----------------------------------	----------------------	--------------------------	---------------------------	-----

Klasse født 01

1p	Talina Aasen Bakke	01	Førde IL Symjing	2.37,15	354
	36,90(36,90)	1.16,79(39,89)	1.57,61(40,82)	2.37,15(39,54)	
2p	Johanna Natvik Zachariassen	01	Delfana	2.46,71	296
	38,58(38,58)	1.21,47(42,89)	2.06,63(45,16)	2.46,71(40,08)	
3p	Birgitte Greve-Isdal Mohn	01	Delfana	2.48,45	287
	39,19(39,19)	1.23,92(44,73)	2.06,97(43,05)	2.48,45(41,48)	
4	Ragnhild Bjørnevik	01	Brattvåg SK	2.59,52	237
	39,03(39,03)	1.25,66(46,63)	2.13,47(47,81)	2.59,52(46,05)	
5	Silje Høydal	01	Eid SK	3.27,40	154
	47,61(47,61)	1.41,64(54,03)	2.36,79(55,15)	3.27,40(50,61)	
6	Emiliana Hallgrimsdottir	01	Eid SK	3.30,09	148
	46,90(46,90)	1.39,32(52,42)	2.32,81(53,49)	3.30,09(57,28)	
7	Nora Jurgensen	01	Eid SK	3.55,03	105
	52,76(52,76)	1.54,25(1.01,49)	2.56,91(1.02,66)	3.55,03(58,12)	
8	Maria Haugland	01	Eid SK	4.00,59	98
				4.00,59(4.00,59)	
	Ann-Kristin Ohme	01	Delfana	DISK	

Klasse født 02

1p	Yngvild S. Haldorsen	02	Delfana	2.40,71	331
	36,44(36,44)	1.18,39(41,95)	1.59,75(41,36)	2.40,71(40,96)	
2	Marlen Strand	02	Volda TIL	3.26,51	156
		1.40,52(1.40,52)		3.26,51(1.45,99)	

Øvelse 26. 200m fri, herrer**Klasse født 95**

1p	Marius Bjørke	95	Eid SK	2.08,79	459
	29,48(29,48)	1.01,80(32,32)	1.35,77(33,97)	2.08,79(33,02)	

Klasse født 97

1p	Hans Fredrik Laache	97	Førde IL Symjing	2.06,67	482
	29,04(29,04)	1.00,77(31,73)	1.33,26(32,49)	2.06,67(33,41)	

Klasse født 98

1p	Teis Haram Malterud	98	Førde IL Symjing	2.09,01	456
	30,10(30,10)	1.02,59(32,49)	1.36,16(33,57)	2.09,01(32,85)	
2	Sondre Lunde Dahl	98	Brattvåg SK	2.15,54	394
	30,73(30,73)	1.04,97(34,24)	1.40,60(35,63)	2.15,54(34,94)	

Klasse født 99

1p	Jermaine Admiraal	99	Eid SK	2.27,51	305
	31,95(31,95)	1.08,78(36,83)	1.48,90(40,12)	2.27,51(38,61)	
2	Mathias Aasen Bakke	99	Førde IL Symjing	2.29,31	294
	34,90(34,90)	1.12,86(37,96)	1.51,11(38,25)	2.29,31(38,20)	
3	Kenan Selak	99	Brattvåg SK	3.03,65	158
	39,86(39,86)		2.15,30(1.35,44)	3.03,65(48,35)	

Klasse født 00

1p	Ole Andre Espedal 36,59(36,59)	00	Delfana 2.02,81(43,86)	2.43,28 2.43,28(40,47)	225
2p	Richard Myrdal 35,79(35,79)	00	Delfana 2.01,62(44,93)	2.47,05 2.47,05(45,43)	210
3	Simon Bjørnøy 40,11(40,11)	00	Brattvåg SK 2.20,67(51,82)	3.08,10 3.08,10(47,43)	147
4	Kirill Sylvestersen 42,62(42,62)	00	Brattvåg SK	3.22,14 3.22,14(1.47,68)	118
5	Julian Kjøstvedt 46,97(46,97)	00	Sogndal IL 2.32,91(1.45,94)	3.34,30 3.34,30(1.01,39)	99

Klasse født 01

1p	Eirik Norvoll Bjørnevik 37,88(37,88)	01	Brattvåg SK 2.01,49(42,49)	2.42,42 2.42,42(40,93)	229
----	---	----	-------------------------------	---------------------------	-----

Klasse født 03

1p	Fredrik Book Råheim 44,18(44,18)	03	Førde IL Symjing 2.21,09(1.36,91)	3.09,20 3.09,20(48,11)	144
2	Henrik Stubhaug 46,84(46,84)	03	Førde IL Symjing 2.36,41(55,54)	3.25,88 3.25,88(49,47)	112

S14 Senior

1p	Marcus Haus 36,16(36,16)	95	Eid SK 1.59,90(42,21)	2.40,14 2.40,14(40,24)	238
----	-----------------------------	----	--------------------------	---------------------------	-----

Klasse født 04 - Alfabetisk

	Mats Norvoll Bjørnevik 44,91(44,91)	04	Brattvåg SK	3.20,97 3.20,97(1.43,43)	120
	Magnus Kobbekvik Mikalsen	04	Volda TIL 2.31,61(2.31,61)	3.21,99 3.21,99(50,38)	119

Øvelse 27. 200m bryst, damer**Klasse født 98**

1p	Kristine Godager 42,00(42,00)	98	Volda TIL 2.16,10(47,22)	3.03,07 3.03,07(46,97)	397
----	----------------------------------	----	-----------------------------	---------------------------	-----

Klasse født 01

1p	Synnøve Grimstad 46,08(46,08)	01	Delfana 2.32,21(53,42)	3.24,81 3.24,81(52,60)	283
2p	Eline Tryggstad Skodje 50,18(50,18)	01	Brattvåg SK 2.47,58(59,43)	3.45,02 3.45,02(57,44)	213
3	Silje Høydal 58,94(58,94)	01	Eid SK 3.06,89(1.03,31)	4.07,27 4.07,27(1.00,38)	161
4	Maria Haugland 1.12,71(1.12,71)	01	Eid SK 3.43,08(1.13,00)	4.52,39 4.52,39(1.09,31)	97

Klasse født 02

1p	Marlen Strand 53,06(53,06)	02	Volda TIL 2.51,54(59,28)	3.48,78 3.48,78(57,24)	203
----	-------------------------------	----	-----------------------------	---------------------------	-----

Øvelse 28. 200m bryst, herrer

Klasse født 99

1p	Jermaine Admiraal 41,81(41,81)	99	Eid SK 2.21,59(52,17)	3.12,26 3.12,26(50,67)	247
----	-----------------------------------	----	--------------------------	---------------------------	-----

Klasse født 00

1p	Øyvind Glimsdal 49,49(49,49)	00	Volda TIL 2.47,45(59,56)	3.46,86 3.46,86(59,41)	150
----	---------------------------------	----	-----------------------------	---------------------------	-----

Klasse født 02

1p	Martin Hansen Kriken 1.01,78(1.01,78)	02	Førde IL Symjing 3.16,00(1.06,34)	4.19,86 4.19,86(1.03,86)	100
----	--	----	--------------------------------------	-----------------------------	-----

Klasse født 03

1p	Andreas Voldsund 48,00(48,00)	03	Delfana 2.39,89(56,41)	3.33,69 3.33,69(53,80)	180
2	Henrik Stubhaug 56,19(56,19)	03	Førde IL Symjing 3.04,58(1.04,42)	4.07,98 4.07,98(1.03,40)	115
3	Fredrik Book Råheim 1.00,00(1.00,00)	03	Førde IL Symjing 3.07,74(1.03,70)	4.09,91 4.09,91(1.02,17)	112

S14 Senior

1p	Marcus Haus 45,92(45,92)	95	Eid SK 2.35,35(55,10)	3.38,11 3.38,11(1.02,76)	169
----	-----------------------------	----	--------------------------	-----------------------------	-----

Klasse født 04 - Alfabetisk

	Magnus Kobbevik Mikalsen 54,29(54,29)	04	Volda TIL 3.05,89(1.07,05)	4.11,61 4.11,61(1.05,72)	110
--	--	----	-------------------------------	-----------------------------	-----

Øvelse 29. 100m rygg, damer

Klasse født 96

1p	Nora Caroline Teigene 35,95(35,95)	96	Svelgen TIF	1.15,73	387
----	---------------------------------------	----	-------------	---------	-----

Klasse født 99

1p	Karoline Leine Hildre 39,96(39,96)	99	Brattvåg SK	1.21,88	306
2	Jenny Karin Mikalsen 41,15(41,15)	99	Volda TIL	1.24,26	281
3	Nera Braccia 44,83(44,83)	99	Delfana	1.32,92	209

Klasse født 00

1p	Kristine Dahlgren	00	Eid SK	1.20,57	322
	38,90(38,90)	1.20,57(41,67)			
2	Ingrid Godager	00	Volda TIL	1.23,93	284
	40,90(40,90)	1.23,93(43,03)			
3	Gia Braccia	00	Delfana	1.30,15	229
	43,47(43,47)	1.30,15(46,68)			

Klasse født 01

1p	Marie Dahl Sørbo	01	Delfana	1.21,79	307
	40,49(40,49)	1.21,79(41,30)			
2p	Johanna Natvik Zachariassen	01	Delfana	1.21,86	307
	39,35(39,35)	1.21,86(42,51)			
3	Birgitte Greve-Isdal Mohn	01	Delfana	1.34,87	197
	45,93(45,93)	1.34,87(48,94)			
4	Ragnhild Bjørnevik	01	Brattvåg SK	1.34,99	196
	46,35(46,35)	1.34,99(48,64)			

Klasse født 02

1p	Rebekka Bruland	02	Delfana	1.18,14	353
	38,41(38,41)	1.18,14(39,73)			
2	Åsne Davøen	02	Delfana	1.31,44	220
		1.31,44(1.31,44)			

Øvelse 30. 100m rygg, herrer**Klasse født 95**

1p	Marius Bjørke	95	Eid SK	1.10,11	340
	33,87(33,87)	1.10,11(36,24)			

Klasse født 98

1p	Sondre Lunde Dahl	98	Brattvåg SK	1.10,63	332
	33,99(33,99)	1.10,63(36,64)			

Klasse født 99

1p	Kenan Selak	99	Brattvåg SK	1.36,28	131
	45,58(45,58)	1.36,28(50,70)			

Klasse født 00

1p	Richard Myrdal	00	Delfana	1.25,54	187
	41,76(41,76)	1.25,54(43,78)			
2p	Ole Andre Espedal	00	Delfana	1.31,97	150
	43,95(43,95)	1.31,97(48,02)			
3	Simon Bjørnøy	00	Brattvåg SK	1.36,49	130
	46,52(46,52)	1.36,49(49,97)			
4	Kirill Sylvestersen	00	Brattvåg SK	1.47,43	94
	51,24(51,24)	1.47,43(56,19)			

Klasse født 01

1p	Eirik Norvoll Bjørnevik 39,35(39,35)	01	Brattvåg SK	1.20,22	227
2	Eirik Karlsen 43,75(43,75)	01	Eid SK	1.29,30	164

Klasse født 02

1p	Bendik Pleym Olsen 40,03(40,03)	02	Delfana	1.24,69	192
2	Håvard Glimsdal 55,66(55,66)	02	Volda TIL	1.54,38	78

Klasse født 03

1p	Fredrik Book Råheim 53,54(53,54)	03	Førde IL Symjing	1.50,76	86
----	-------------------------------------	----	------------------	---------	----

Klasse født 04 - Alfabetisk

	Mats Norvoll Bjørnevik 54,22(54,22)	04	Brattvåg SK	1.50,77	86
	Simen Furesund Grimeland	04	Førde IL Symjing	2.06,50	57

Øvelse 31. 50m fri, damer

Senior

1p	Hanne Strand	90	Sogndal IL	32,00	383
----	--------------	----	------------	-------	-----

Klasse født 96

1p	Anja Heltne	96	Volda TIL	29,60	484
2	Nora Caroline Teigene	96	Svelgen TIF	32,21	376

Klasse født 98

1p	Kristine Godager	98	Volda TIL	30,60	438
----	------------------	----	-----------	-------	-----

Klasse født 99

1p	Jenny Karin Mikalsen	99	Volda TIL	32,11	379
2p	Karoline Leine Hildre	99	Brattvåg SK	33,07	347
3	Nera Braccia	99	Delfana	35,98	269
4	Gunvor Einevoll Fimreite	99	Sogndal IL	41,22	179

Klasse født 00

1p	Kristine Dahlgren	00	Eid SK	31,35	407
2	Ingrid Godager	00	Volda TIL	32,43	368
3	Gia Braccia	00	Delfana	37,21	243

Klasse født 01

1p	Marie Dahl Sørbo	01	Delfana	32,20	376
2p	Talina Aasen Bakke	01	Førde IL Symjing	32,96	351
3p	Ann-Kristin Ohme	01	Delfana	33,56	332
4p	Johanna Natvik Zachariassen	01	Delfana	33,62	330
5	Eline Tryggestad Skodje	01	Brattvåg SK	38,04	228
6	Ragnhild Bjørnevik	01	Brattvåg SK	38,72	216
7	Silje Høydal	01	Eid SK	40,42	190
8	Emiliana Hallgrimsdottir	01	Eid SK	41,55	175
9	Maria Haugland	01	Eid SK	43,75	150
	Victoria Loftesnes	01	Sogndal IL	DISK	

Klasse født 02

1p	Rebekka Bruland	02	Delfana	31,86	388
2p	Yngvild S. Haldorsen	02	Delfana	32,35	371
3	Åsne Davøen	02	Delfana	35,40	283
4	Tuva Stendalen	02	Delfana	35,64	277
5	Marlen Strand	02	Volda TIL	40,41	190

Øvelse 32. 50m fri, herrer

Senior

1p	Daniel Ommedal	92	NTNUI-Svømming	25,86	483
2	Øystein Erland	78	Bergens Svømme Club	28,92	345

Klasse født 97

1p	Hans Fredrik Laache	97	Førde IL Symjing	26,02	474
----	---------------------	----	------------------	-------	-----

Klasse født 98

1p	Teis Haram Malterud	98	Førde IL Symjing	26,33	458
2p	Sondre Lunde Dahl	98	Brattvåg SK	26,47	451
3	Simon Liadal	98	Jotun IL	34,77	199
4	Erlend Nese	98	Jotun IL	44,13	97
5	Eirik Beheim Brun	98	Jotun IL	45,18	90

Klasse født 99

1p	Jermaine Admiraal	99	Eid SK	29,16	337
2	Mathias Aasen Bakke	99	Førde IL Symjing	29,44	327
3	Kenan Selak	99	Brattvåg SK	36,80	167

Klasse født 00

1p	Øyvind Glimsdal	00	Volda TIL	34,93	196
2p	Simon Bjørnøy	00	Brattvåg SK	37,07	164
3	Kirill Sylvestersen	00	Brattvåg SK	40,27	128
4	Mardon S. Erland	00	Førde IL Symjing	41,51	116
5	Julian Kjøstvedt	00	Sogndal IL	42,02	112

Klasse født 01

1p	Trym Lunde Larsen	01	Delfana	31,48	268
2p	Eirik Norvoll Bjørnevik	01	Brattvåg SK	33,35	225
3	Eirik Karlsen	01	Eid SK	33,85	215
4	Gaute Fimreite	01	Sogndal IL	45,15	90

Klasse født 02

1p	Bendik Pleym Olsen	02	Delfana	34,93	196
2p	Martin Hansen Kriken	02	Førde IL Symjing	38,58	145
3	Håvard Glimsdal	02	Volda TIL	48,78	72
	Hermann Vigdal Øren	02	Jotun IL	DISK	

Klasse født 03

1p	Andreas Voldsund	03	Delfana	32,99	232
2	Mathias Husevåg	03	Eid SK	35,64	184
3	Fredrik Book Råheim	03	Førde IL Symjing	39,91	131

S14 Senior

1p	Marcus Haus	95	Eid SK	34,74	199
----	-------------	----	--------	-------	-----

Klasse født 04 - Alfabetisk

	Mats Norvoll Bjørnevik	04	Brattvåg SK	42,82	106
	Reinert S. Erland	04	Førde IL Symjing	41,04	121
	Simen Furesund Grimeland	04	Førde IL Symjing	47,82	76
	Magnus Kobbervik Mikalsen	04	Volda TIL	44,19	96

Øvelse 33. 200m individuell medley, damer

Klasse født 01

1p	Talina Aasen Bakke	01	Førde IL Symjing	3.03,87	311
	43,20(43,20)	1.27,87(44,67)	2.21,47(53,60)	3.03,87(42,40)	
2	Synnøve Grimstad	01	Delfana	3.04,65	307
	42,83(42,83)	1.29,21(46,38)	2.22,24(53,03)	3.04,65(42,41)	

Øvelse 34. 200m individuell medley, herrer

Klasse født 95

1p	Marius Bjørke	95	Eid SK	2.29,43	394
	32,07(32,07)	1.12,49(40,42)	1.54,97(42,48)	2.29,43(34,46)	

Klasse født 00

1p	Ole Andre Espedal	00	Delfana	3.07,46	200
	41,23(41,23)	1.29,78(48,55)	2.28,09(58,31)	3.07,46(39,37)	
	Richard Myrdal	00	Delfana	DISK	

Klasse født 02

1p	Martin Hansen Kriken 54,90(54,90)	02	Førde IL Symjing 3.07,43(1.10,42)	3.56,55 3.56,55(49,12)	99
----	--------------------------------------	----	--------------------------------------	---------------------------	----

Klasse født 03

1p	Mathias Husevåg 44,48(44,48)	03	Eid SK 2.37,44(58,25)	3.24,68 3.24,68(47,24)	153
2	Henrik Stubhaug 1.12,13(1.12,13)	03	Førde IL Symjing 3.36,17(1.10,66)	4.30,78 4.30,78(54,61)	66

Øvelse 35. 4*50m fri, damer

Junior

1p	Volda TIL J1 jr. 30,67(30,67)	JR	Volda TIL 1.36,08(33,31)	2.04,52 2.04,52(28,44)	419
2	Eid SK J1 jr. 41,07(41,07)	JR	Eid SK 2.02,60(38,42)	2.32,82 2.32,82(30,22)	227

Øvelse 36. 4*50m fri, herrer

Junior

1p	Førde IL G1 jr. 26,14(26,14)	JR	Førde IL Symjing 1.34,14(28,42)	1.59,24 1.59,24(25,10)	310
2p	Eid SK G1 jr. 27,52(27,52)	JR	Eid SK 1.33,41(32,48)	2.02,03 2.02,03(28,62)	289
3	Førde IL G2 jr. 43,27(43,27)	JR	Førde IL Symjing 2.02,32(40,31)	2.41,39 2.41,39(39,07)	125
4	Jotun IL JR 42,75(42,75)	JR	Jotun IL 2.13,30(46,61)	2.47,19 2.47,19(33,89)	112